

姓名：李天瑞

班別：5C

## 《我最欣賞的中國運動員》

我最欣賞的中國運動員是馬龍，他是一名乒乓球運動員，長相俊朗，有一張鵝蛋臉，鼻子高高的，還有一個強壯的身體。

在一次比賽中，馬龍因為在比賽前一晚太晚才休息，以致在比賽當天沒有精神。馬龍拿起球拍，精神恍惚，接連被對手得分，馬龍累得氣喘吁吁。休息後，他調整了自己的狀態，他再拿起球拍時，奮力反擊，最終打敗對手，獲得了金牌。可見他是一個堅毅的人。

2020年，因受疫情的影響，減少了訓練，馬龍雖然很少集訓，但仍堅持單獨練習，終於獲得雙打冠軍，單打銀牌，他是一個勤奮的人。

馬龍每次訓練都很刻苦、認真，所以他才能成為出色的乒乓球運動員。我要學習他做事刻苦和認真的精神。