

姓名：蕭習強

班別：3C

《日記一則》

十二月一日 星期五 晴

今天早上，天氣十分晴朗，我和媽媽、姐姐一起去公園打羽毛球。

我們來到這裏，已經有很多人在運動場地做着各式各樣的運動，有的在跑步，有的在打功夫，還有的在跳繩，十分熱鬧。

我們找了一個安靜的場地，做了一下簡單的熱身運動，便開始打起球來。姐姐開始向我發球，可是我沒能接着球，一來二去，球好像不聽我的指令一樣，一會兒西，一會兒北，使我手忙腳亂，媽媽便耐心地向我示範動作和技巧。不一會兒，我便熟練起來，打得越來越好，也累得筋疲力盡。

真是開心的一天啊！